

SILBERGRAU IN NEUEN RÄUMEN

SOZIALES NETZWERK FÜR SCHMITTENER SENIOREN PRÄSENTIERT SEIN NEUES DOMIZIL AM 4. MAI

SCHMITTEN. Mittlerweile hat es sich rumgesprochen, das Soziale Netzwerk SILBERGRAU zieht zum **01. April 2019** in neue Räumlichkeiten, gleich um die Ecke, in die Straße: **Zum Feldberg 4, in Schmittten.**

Das wird am Samstag, den **04. Mai 2019** natürlich gebührend gefeiert. Der „**Tag der Offenen Tür**“ wird jedem interessierten Schmittener Bürger die Gelegenheit geben, sich umzuschauen, das Programm näher kennenzulernen und selbstverständlich mit einem Glas Sekt auf das „Neue“ SILBERGRAU anzustoßen.

Das Programm für 2019 kann sich sehen lassen. Neben einer Neuauflage des i-PAD Computerkurse für Anfänger noch im Frühjahr wird es eine Fortsetzung des ersten Kurses geben.

Haben Sie schon lange nicht mehr Englisch gesprochen? Dann wird es Zeit, in einem neuen Kurs mit Erica Pallas das alte Vokabular aufzufrischen. Auch dieser wird im Frühjahr starten.

Der Bürgerstiftung Schmittten ist es zu verdanken, dass wir auch in diesem Jahr mit einem neuen Projekt beginnen können. Wir starten mit einer Filmreihe der 30er und 40er Jahre, eingerahmt durch Hintergrundinformationen zu den Filmen, dem Zeitgeschehen und den Künstlern, die von Matthias Eigelsheimer profund vorgetragen werden und im Anschluss Zeit für interessante Diskussionen geben.

Der **erste Themenabend** findet am Freitag, den **17. Mai 2019, 17.30 Uhr** in den Räumen von SILBERGRAU statt.

Ein Themenplan mit den weiteren Terminen wird erstellt und auf unserer Home-



Das soziale Netzwerk SILBERGRAU macht der älteren Generation Schmittens übers Jahr zahlreiche Informations- und Bildungsangebote. Die Vorsitzende, Silvia Heberlein, sucht zur Unterstützung noch weitere Helfer. Wer Interesse hat, kann sich jederzeit gerne bei ihr melden. | Foto: sg

page unter www.silbergrau-schmittten.de veröffentlicht. Auf vielfachen Wunsch ist bereits im Februar ein neuer Kurs „Gedächtnistraining für Senioren“ gestartet. Jeden ersten bis dritten Montag im Monat, von 15.00 Uhr bis 16.00 Uhr, wird mit

Frau Marion Stiedl das Gehirn trainiert. Dabei kommt der Spaß nicht zu kurz.

Die Frauen im Mittelalter, eine spannende, literarische Workshop Reihe mit Frau Ursel Eigelsheimer geht in die Verlängerung, das Treffen findet immer am 3. Montag im Monat 18.00 Uhr in den Räumlichkeiten von SILBERGRAU statt.

Selbstverständlich finden unsere gewohnten Angebote wie die Handarbeits- und Spielegruppen und die Literaturreunde zu den gewohnten Zeiten statt.



Die wichtigsten Termine im Überblick:

04. Mai 2019 – Tag der Offenen Tür

17. Mai 2019 – Start des Projektes „Filmreihe der 30er und 40er Jahre“

14. Juni 2019 – Halbtagesausflug Frankfurt mit Altstadtbesichtigung und „Appelwei Express“

23. Juni 2019 – Jahreshauptversammlung und Neuwahl des Vorstandes

Über unser komplettes Angebot können Sie sich jederzeit über unsere [ausgehängten Monatsprogramme](http://www.schmittten.de), unter www.schmittten.de oder auch unter www.silbergrau-schmittten.de informieren.

Haben Sie Lust, die Arbeit von SILBERGRAU zu unterstützen? Wie freuen uns über jede helfende Hand oder Ihre kreativen Ideen.

Für Ihre Fragen stehe ich unter der Nummer **0151/57676749** gerne zur Verfügung. Ihre Silvia Heberlein, 1. Vorsitzende (sg)



*Zuhause pflegen
mit Herz und
Verstand*

Ambulantes Pflegeteam Sandra Lederer GmbH

Wir pflegen, betreuen und beraten Hilfs- und Pflegebedürftige in Ihrer vertrauten Umgebung. So helfen wir etwas zu bewahren, das keine Institution der Welt ersetzen kann: *ein Zuhause.*

- Persönliche und individuelle Pflege
- Aktivierende Pflege
- Hilfe und Unterstützung im Alltag

Wir erbringen persönliche und individuelle Pflege. Dafür stellen wir jederzeit Arbeitsplätze für qualifizierte Pflegekräfte zur Verfügung.

- In Absprache mit dem Klienten, seinen Angehörigen und dem Hausarzt
- Individuelle Pflegekurse

Feldwies 10 · 61389 Schmittten · Telefon 06084/949140 · sandra.lederer@t-online.de